

子育て中のママ！
夏休みお疲れまでした！

88
"ぎふっカード"
ご提示で!!
特別価格!!

夏休み明けママ応援特別メニュー /
期間限定! 【からだトリートメント】
①30分 ¥3,500- / ②60分 ¥5,000-
88

里で笑うママと
子どもたちが
増えますように

サトワラ

豊かな自然の中で
親子時間を楽しむ
「サトワラの日」を毎月開催中!

双子のパパの
資産形成アドバイス
～貯金成功への近道はココにある!～

ファイナンシャル
プランナー
近松 武

ご相談
お問合わせ

LINE Facebook

実践心理学講演会
不登校になりそうな子どもの
サインと対応策

明日はわが子か? わが子を不登校にさせない
ために、やっておくことをお話します。

11.3 (水・祝) 10:00-11:30
11.21 (日) 13:30-15:00
苗木公民館 恵那ビジターセンター

【料金】500円(テキスト代)

お申し込み
totonoe@totonoe.com
0573-64-8126 ※7日前までに要予約

totonoe
心理カウンセラー
とどのえ
吉田幸美

食べる事のお悩み解消します!

*離乳食の進め方は合っているのかな?
*中々、食べてくれない
*丸のみ、詰め込み、早食い気になる

お子さんが生涯『美味しく楽しく
安全に』食べることを目的に、
歯の萌出やお口の発達に合わせた
個別サポートを行っています
(摂食指導1回550円)

やまうち小児歯科
中津川市東宮町4-59
TEL.0573-66-7702

現役ママが体験! 親子で楽しむ リトミック

まだまだ暑い日が続きますが、芸術の秋を体験しよう!と、乳幼児期の
習いごとで注目を浴びている“リトミック”を体験してきました!
リトミック=おしゃれな習いごと・リズム遊び・音遊び!と思っていた
編集部もビックリ! 知れば知るほど奥深かった!?

リトミックで「生きる力」が育つ?!

「手を握って“ぎゅぎゅぎゅのぎゅう〜”
佐伯先生のリトミック教室では、ピアノと先生の声をきいて、大人も
子どもも夢中で身体を動かします。

編集部(以下、編)「リトミックってどういうものですか?」
彩「リトミックとは“音楽の力”と“人間としての土台”を身に付ける
幼児教育。人間の脳は3歳までに80%完成すると言われてますが、
リトミックは自分で考えて生きていくための力をつけることができる
ものなんです」

編「生きていくための力?」
彩「リトミックにはお遊戯のように決まった動きがないため、音楽を
聞いてすぐに反応しなくてはいけません。「聴く・聞く→考える→判断

教えてくれました

彩 ピアノ&リトミック教室
講師 佐伯 彩さん

中津川市内にて、ピアノとリトミックの教室を主宰。リトミック
教室は、1歳から年長児親子を対象に、公民館講座、児童館な
どの出張教室も行っています。ご自身も小学生2児のママ。

する→表現・行動する」という一連の動作は、生きていく上でとても
大切な力。感じ取ったことを即座に表現する“即時反応”トレーニング
を続けることで、集中力や自己判断力も身に付けられるんですよ

一緒に参加するママも前向きに!

編「楽しみながら、将来に生かせる力が身に付く。子どもにとって
良いことづくめですね!」
彩「レッスンはお母さんにもいいことがあって、この時間を子どもと
楽しむぞ!って集中すると、不思議と前向きになれるんです。リトミック
で得られる即時反応の力は、生活の中で自分が心地良いと思うこと
を選びとる力にも繋がります」
聴く・聞く→考える→判断する→表現・行動する。リトミックは子ども
の人格形成に関わるとても奥深い世界でした!

**リトミックの
あれこれ
Q & A**

Q おうちでもリトミックはできますか?
A 楽器や特別な道具は必要なし!例えば食べる音やお散歩で聞こえ
る音を言葉に置き換えて表現する、という遊びでも想像力が養えます。
普段の生活にある音を楽しんでみて。

Q リトミックとピアノ、どちらを習いごとで始めさせるか悩んでいます
A 指の発達が整うのは小学生以降なので、低年齢のうちは私はリト
ミックをおすすめしています。年中・年長さん位になれば本人の意思も
あるので、聞いてみるのもいいかも。

Q 子どもがあまり音楽に反応しなくて、動ける子と比べてしまいます
A 身体で表現しなくても、お子さんはちゃんと耳で聴いています。
レッスンを重ねることのお子さん自身の変化をゆっくり楽しみましょう。

リトミックを体験して...

- ◎リトミックに子どもの発達や生きる力を育む狙いがあることに驚きました(3歳、1歳、0歳男の子ママ)
- ◎引込み思案な子も無理なく輪に入れるようフォローしてくれて嬉しかったです(0歳女の子ママ)
- ◎去年音に無反応だった子が、2歳になって夢中で身体を動かす姿に成長を感じました!(2歳女の子ママ)

彩ピアノ&リトミック教室 リトミック研究センター認定教室 \お問合わせはこちら!/
リトミック教室対象年齢:1~6歳/年齢別・1クラス4人まで
住 中津川市茄子川610-22

どなたでも参加可能 単発リトミックイベントもあります

地元のおすすめ!
**リトミック
教室**

音楽教室 coccole(コココレ)

瑞浪小学校近くの知育リト
ミック教室。従来のリトミック
に指先を使う活動や製作など
を加え、脳の発達を促します。
ピアノやエレクトーンの演奏に合
せて身体を動かしましょう!完全プ
ライベートレッスンで、オンライン
レッスンにも対応しています。1歳
~年少さん対象。

ほくちの音楽工房*夢夢の木*

恵那市三郷町にある音楽教室。
音楽大好きな心と土台を作ります。
モンテッソーリ教育のエッセンスを
取り入れた知育教材もカリキュラムの
ひとつ。音楽は数の概念とも繋がっ
ているので、入園・入学前のお子さん
にもピッタリです。1歳半~小学生対象。
体験レッスンも随時受付中。

すべての料理にこうじを使った
ランチやお弁当を提供しています。
座敷席もあります(要予約)

こうじキッチンこぎちゃん

ご予約・お問合わせは
090-9173-7875

HAIR+BEAUTY
Nympha

ご自身
@nympha2009

中垣小児歯科医院

津島市寺河町1169-13
TEL: 0572-67-1688

子連れママのヨガサークルはるじ

中津川市の中央公民館で、
平日(週に2~3回)、10:35~11:35活動中!!
子供は勝手に仲良くなって遊んでいます!
ママはひととき子育てから離れ、
体を動かして心もリフレッシュ!
一緒に楽しくヨガしませんか?!
いつでも無料体験受付しています!
下記のいずれかにご連絡ください。

【米田晴美】
●全米ヨガアライアンスRYT200取得
●IHTAヨガインストラクター1級

★メール yogaharuji@gmail.com
★インスタ DMから連絡ください
★ブログ(アメブロ)「ヨガはるじ」で検索してください

SARAIÉ PHOTO STUDIO

七五三・家族撮影・
お宮参りなど
節目の記念撮影
承っております。

お問合わせ: TEL.050-3390-3018
saraiephotostudio@gmail.com