



秋の中津川
ちこり村は 栗づくし!

ランチピクニック
生食パン 1枚 300円
おまかせ 栗づくし 100円

お問合せ: TEL.050-3390-3018
saraiestudio@gmail.com

SARAIÉ

七五三・新撮撮影
お宮参りなど
節目の記念撮影
承っております

お問合せ: TEL.050-3390-3018
saraiestudio@gmail.com

今より豊かになりましょう!
一時預かり受付中!

0573-63-3767

カフェ楽

営業時間
8:00~18:00 平日
8:00~18:00 土日祝
10:00~14:00 LD
16:30~17:00

親子で体験を共有!

五感をフル活用して遊ぼう

芸術の秋♡子どもにもお絵描きやアートを楽しんでほしいけど、おうちではなかなかムズカシイもの。今回は、日常の「それやっちゃダメ!」から開放されて、大人も子どもも自由に遊ぶ『無制限あそび』イベントの現場に密着。おうちでも楽しめる遊びのコツも教えていただきました。

はじめてで戸惑って
大胆になれなくてもOK!

全身ベタベタ、
色まみれになってもOK!

「無制限あそび」
認定講師 永岩紗代さん
ご自身も、6歳・4歳・2歳*のお子さんのママである永岩さん。「無制限あそび」のメソッドを通して、大人も子どもも、心身共に解放されて思いっきり遊んでもらうための集いの場を提供されています。
※年齢は取材当時(2022年9月)

無制限あそび By.34 インスタはこちら▶▶

※事前にアレルギーがないかご確認ください

＼やってみよう! /

道具その①

寒天+食紅

食紅でカラフルな色をつけ、容器で固めた寒天を使って遊びます。ひんやりした寒天を手足に貼ったり、型抜きしたり、クラッシュしたり、遊び方は自由!

道具その②

小麦粉+食紅

小麦粉と食紅を混ぜると、子どもがお口に入れても安全なトロトロ絵の具の完成。好きなようにお絵描きしちゃおう! 誤飲の心配のない年齢の場合は、普通の絵の具でもOK!

参加した親さんの感想

- 子どもたちのいい笑顔が見られました!
- 準備も片付けもなく参加するだけだったので、親も気楽に楽しめました。
- 2歳&4歳で参加しましたが、どちらの年齢も楽しめてよかったです。
- 片道1時間くらいかかったけど、来てよかった!

Q 無制限あそびとは?
モンテッソーリ教育に基づいた遊びで、食材や食紅など安全な素材を使っています。日常の「それやっちゃダメ!」から解放される自由な遊びで、触覚や視覚などの五感を刺激し、脳の発達を促します。

Q 五感を刺激することのメリットは?
まず、遊びによって五感が刺激されることで、脳の発達を促すことができます。また、子どもに「自分からやってみよう」という思いが生まれ、それが今後の自立や、学ぶ力につながります。そして、知らない道具で遊んで見ること、探究心・好奇心が育ちます。

Q 親子であそびをすることの意味は?
1つめは、親子のスキンシップや思い作り。2つめは、お子さんの成長が目の前で見れること。オノマトペ(とろとろ、ねっとり、べたべたなど)を使って親子で会話をすると、語彙力も向上しますよ。

Q 家だとなんか「やめて」と言ってしまうのですが…
とにかく環境づくりが大事です! 子どもが思いっきりやっていたい場を作ってあげること。ちなみに無制限あそびのイベント中は、「それやめて!」や「それダメ!」は禁句にしています。

Q 永岩さんがこの活動を始めた理由は?
私自身が、親子でワクワクドキドキする体験がしたいから! です。コロナ禍や自然気象影響で多くの制限がかかり、子育てに窮屈さを感じる事が少なくありません。また、我が子に発達障害があり、気軽に出かけられる場が少ないと感じていました。同じような方たちが気がねなく遊びに来られる場所を作りたいという思いから、資格を取得し、活動を始めました。

障がいの有無を問わず、遊びついでに子育ての相談や親同士の情報交換ができる場になるといいなと思っています。

子育て真っ最中!

3児のパパによる家族のお金相談!
保険の見直しや資産形成、
毎月の固定費どうしたらいいの??
気になる事は気軽にご連絡下さい!

ファイナンシャル・プランナー株式会社
山田 健人

お気軽に
どうぞ!

家族ファーストの家づくり

bocca home
Bin0 casa

(有)水野製材所 / TEL.0573-43-2539

妊娠前の身体よ!
カムバーーク!!!

2ヶ月特別チャレンジ!!!
子育て中でも出来る!
富野改修とキレイながらづくり MAMI

特別ボディメイク
yoga×トレーニングセッション
4回 ¥29,800-

お申し込み 11/1(火)~30(水)
期間限定特別コースです!

Nympha

HAIR+BEAUTY
Nympha
@nympha2009

黒稗珈琲

www.itsushiro.com