

僕にも6歳の娘がいます。食事に入った店で娘が同じようなことをすれば、きっと同じように体験したんたろ？



『くらゐ』を、入った女の子の手にあつたとき、小部屋の入り口の女の子に『くらゐ』を、入った女の子の手にあつたとき、小部屋の入り口の女の子に...



hugma くらゐ 2/7(火) 10:00~14:00



子ども服のレンタルサービス。春入学に向けて振り出し物が見つかる。お片付け無料相談など盛りだくさん。ぜひお...

FREELY MARCHE 1/29(土) 10:00~15:00



中津川で頑張る人々を中心に様々なイベントやキャラクターに出会えるイベントです。お年玉企画など楽しい内容盛りだくさん。

子連れOK! イベント情報

家での絵の具を使うのはなかなかハードだけど、子どもにも自由に絵の具を塗らせてほしい。そんな思いから「お絵描き×造形アート」をテーマにしたイベントを開催...



hugma編集部が話題のスポーツやイベントに、子どもも自己肯定感を育てるお絵描き教室を開催します!



物語のこぼれ



子どもにとって、物語とはどんなものでしょうか。言葉と意味の世界に触れる前に初めに出会う物語は、その子に何をもちたらすので...

ママが発信! 地域のお役立ち情報誌



はじめての入園準備

この春入園! いま、準備できるコトは?

インスタ更新中



HUGMA.FREEPAPER

「笑顔のパパ・ママ 増加中!」パパ・ママたちに夢を聞いてみました. Includes photos of parents and children, and a QR code for more information.

接骨院88・mamiさんのママに効く! ワンポーズ. Includes a diagram of a person sitting on the floor with legs stretched out, and a QR code.

編集: 自我の芽生えた2歳児育児に家事・仕事...あ、小学生ほたらかした! とオーバーフローな日々。一息つこうと、後記: ケロポンズの『にこちゃんたいそう』とmountain mountainsの『クラシノウタ』をよく聴きます。(編集部 礼子)

hugma 3・4月号の表紙を飾りませんか? お子さんの春な写真募集中! Includes a list of conditions for the photo contest and a QR code.

hugma 2023年1・2月号 (年6回発行) 編集: 太田 礼子 / 堀 洋美 / 佐藤 昭子 / 繁澤 あゆみ / 黒田 文 / 瀬見 智子 / 矢野 舞子 / 石田 善也 / 藤井 真也 / デザイン: 原 房枝 / 村本 志保 / 木村 瞳 / お問い合わせ: hugma公式LINE / メール: hugma.fp@gmail.com

世界中の絵本の世界の中で
子どもの心とこころを育てる



ラボいたばしパーティ
随時無料体験会実施中

お問い合わせ
Labo Party
Since 1998
0120-808-743
←公式LINE
Instagram → @LABO.ITABASHI.PARTY



2023
はじめてのこころ

少しだけお子さんと離れて
自分の時間が欲しいママたちへ

一時預かりを
利用してみませんか？

手ぶら登園で
利用しやすい！
詳細はHPへ



中津川市保育事業部
家庭保育園
8573-65-3762

元看護師がサポート

腸活 美姿勢 メンタルコーチ

しあわせLabo

こころとからだのバランスを整え
健康的で美しい土台作りをサポート！

【こんな悩みはありませんか？】
身体を動かしたい
いつまでも綺麗でいたい
もっと美しい人になりたい
健康な身体作りをしたい

完全予約制 お問い合わせはこちら



親子で
《フットカウンセリング》キャンペーン！

1/4(水)~31(火)

親子で《フットカウンセリング》を
受けてくださった方限定でなんと！

お子さんの
カウンセリング料 無料！！

※一人一人に
子ども一人まで
※中学生まで

◎正しい足のサイズがわからない
◎足に負担のない靴を履きたい
◎どんな靴が良いのかわからない

公式LINE



88 8th PLACE

特集 はじめての入園準備

この春入園！いま、準備出来るコトは？

4月入園を控えたご家庭は、手提げかばんやお布団、園グッズの準備に追われるシーズンですね！
「入園に向けて、練習しておくことはある？」
「うちの子のこんなところが心配なんです…」
ママたちがドキドキしていることや、入園前にやっておきたいことについて、話し合ってみました。

SPEAKERS 恵那市岩村町で月2回開催されている『親子あそびの場』のスタッフさんと、会に参加中のママ3人にお話を聞きました。

保育現場経験豊富な、「親子あそびの場」のおふたり／

山田さん 『あそびの場』主任児童委員

大嶋さん 『あそびの場』主任児童委員

※プロフィールは2022年11月現在

入園間近／ちさとさん 新入園の3歳女の子のママ

入園間近／みのりさん 新入園の3歳男の子、0歳男の子のママ

センパイ／はつみさん 先輩ママ(小4男の子、年長男の子、1歳男の子)

マイペースな子に、親がしてあげられること

ちさと：「うちの子は、興味が移りやすく、みんなと一緒に事が得意じゃない気がします。仲間に入っていけないというか。」
大嶋：「そうですね、雰囲気や既にできあがっているような空間が苦手な子、います。そういう子への対策として親さんが出来ることとして…例えば時間ギリギリに園に駆け込むじゃなくて、早めに登園するとか、そういう余裕をもつのはどうでしょう？」
編集部：「あー…うちも、毎日ギリギリです…(笑)」

習慣づけのトレーニング。コツは、大人が「おもしろがる」&「喜び合う」

編集部：「はじめての集団生活に向けて、親ができることはありますか？」
山田：「園では、保育士さん1人に対して子どもが十数人もいる状態なので、トイレや食べること・寝ることは、なるべく自分でできるよう準備できているといいと思います。」
大嶋：「4月生まれの子もいれば、3月生まれの子もいるから差があって当たり前なんだけど、おうちで楽しみながら、無理なく習慣づけられるといいよね。大人がおもしろがってね。」
編集部：「おもしろがって？」
大嶋：「この子はなにに反応するかな、どうしたら動いてくれるかな？って考えてやってみる。それで上手くいくこともあるし、「あ、そうきたか〜！」ってなってもそれを親がおもしろがれたら、気持ちが楽だと思います。」
はつみ：「準備の話で言うと…上の子の時、年少さんから給食でお箸を」

使ったので、家で練習しておけばよかったなと思いましたが、その辺はどうでしょう？」
山田：「全身の筋肉は、運動しているので、身体全体が発達してこないと言っただけ動くようにはなりにくいかな。いっぱい、身体や指先を使って遊ぶことが発達につながりますよね。」
ちさと：「うちは、お着替えが心配です。長袖の時は片手ずつ袖を引っ張って自分で脱いでいるけど、半袖は難しそう。」
大嶋：「もう自分で出来ることがあるなんて、すごい！そうやって、ちょっとした『できたあー！』や『やったね！』を増やしていくことがコツですよ。私が思うに、2歳くらいまでは小さなことでも成長の感動があるんだけど、それが大きくなるにつれてどうしても減ってしまう。だから、片方でも靴下を履けたり、少しの時間でもご飯を座って食べられたことを『わ〜、できたね！』って大袈裟に喜び合えるといいですね。大変な毎日ですが、笑顔は何よりの栄養剤ですね。」

みのり：「我が家は図書館で本を沢山借りて、夜寝る前に子どもに選んでもらって読んでいます。下の子が生まれてから、その絵本タイムが上の子と私が二人きりになれる貴重な時間で、嬉しいみたいです。」

お話を終えて…

ちさと(感想)：「子どもと話す時に、「赤いりんご、ピカピカの髪の毛、など、言葉を多めに使うことを意識してみます！」
みのり(感想)：「本をたくさん読むのがいいと聞けたので、夜の絵本タイムをこれからも続けようと思います。」
はつみ(感想)：「うちの末っ子は入園までまだ先ですが、気長に見守りながら出来ることは準備をしようと思いました。」

マスクのない自宅だから、できること

大嶋：「感染予防で、園でもみんなマスクをつけて過ごすように。それだけが原因ではないかもしれないけど、言葉を覚えるのがゆっくりな子が増えていると聞きます。だからこそ、お家で、大人がマスクをしていない状態で口を動かして、たくさん話をしてあげて欲しいと思います。」
編集部：「そう言えばうちの子も、話している時に目元じゃなくて口元を見ているような感覚があります。」
大嶋：「例えば『赤いりんごがあるね』とか、『小さいどんぐりが落ちてるね』など、フレーズを多めに話してあげるのがおすすめです。あとは絵本の読み聞かせもぜひ沢山してあげてください。」

おまけ 発表*hugma読者ママたちの入園体験記！

朝が早くなって大変！

裏起毛の落とし穴

草刈り・奉仕作業って!?

園の情報収集に苦戦!

トイレの思い出

市販のドリルが活躍!

入園前までは朝ゆっくりしていたけど、園が始まってからは毎日がバタバタ！Eテレを時計がわりに使って朝の準備をするようになりました。(恵那・幼稚園ママ)

冬は寒いと思い、裏起毛のモコモコの服をたくさん用意していたら「暑いので…」と保育園NG。買う前に調べておけばよかった！(恵那・保育園ママ)

保護者も草刈りをする事を知らなくてびっくり。最初の年は戦力外でした。(中津川・保育園ママ) 奉仕作業は、軽トラ・一輪車・草刈機が大活躍！(恵那・こども園ママ)

自治会に入っていないので広報誌が届かず、入園のための情報が全く分かりませんでした。地域のママさんや在園ママさんから必死に情報収集しました。(恵那・こども園ママ)

園のトイレに行けなかった我が子。本人が安心する服やオムツをトイレに常備して貰い、「あ、オムツがない。トイレに行ってみよう」の声をかけて行けるように！(恵那・幼稚園ママ)

のりやハサミを使う市販のワークブックは、雨の日のおうち遊びにも使えるし、園での工作の予習にもなって良かったので、オススメです。(中津川・こども園ママ)

みなさんの体験記も、よかったらインスタで教えてください！

カフェ 楽

住所：中津川市岩村町96-2 (岩村市民公園内)
電話：0572-26-7277

営業時間
平日 9:00~11:00
8:00~11:00 祝日
土日 11:00~14:00
16:30
17:00

広1キッススペース完備
500円以上の絵本代値



SARAIÉ PHOTO STUDIO

振袖撮影・七五三
お宮参りなど
節目の記念撮影
承っております

Instagram @saraiéphoto



お問合わせ：TEL 050-3390-3018
saraiéphotostudio@gmail.comまで
不定休・完全予約制

HAIR+BEAUTY Nympha

@nympha2009



彩ピアノリトミック教室

「子どもの未来をつくる/
『音楽の力』と『生きる力』を育む

0さいコース
から
各年次コース
あります



無料体験レッスン受付中

認定教室

ちこり村
あったか祭り
&
いちごフェア

2023.1.6fri~
年始営業は1月3日~

ちこり村
中津川市千鳥林1-15
tel 0573-26-1545

