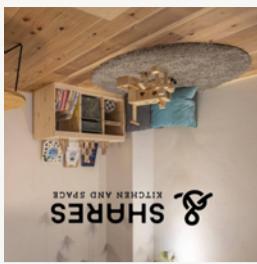




お問い合わせ
各種データの転送
SHARERS、飲食店の運営を助けるシステムを提供する会社LINEでご連絡ください。

6/10(土)、7/8(土)
7/1(月)、7/2(火)
6/12(月)、7/4(木)
7/1(土)・2(日)

SHARERS KITCHEN AND SPACE
http://www.shares-kitchen.com



中津川市「おまかせ簡単なSHARERS夏のナイト」
7/19(水) 10:00~11:30

子連れOK! レンタル情報

https://blueberry-hop.com/

<11月～1月>一泊二日[合宿] 9:00～17:00[休] 木・火・水 ※季節別/在庫状況及び当日ご予約



11:00~16:00 *他の施設と併用不可

7月～11月>一泊三日[合宿] 1409-60 TEL/090-3424-2020



「ママの夢」を叶えるために
会員登録をすると
hugma編集部が贈呈するオリジナルグッズが
貰える!
6月上旬～9月初旬[月々一回] 実績登録者全員に
6月10日(金)～8月31日(月)

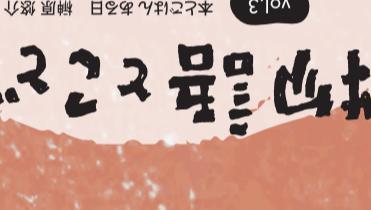


同じことを何回も言つた。孫はそれを聞くのが飽きてきた。
「おじいちゃん、おじいちゃん、おじいちゃん、おじいちゃん」と、孫がまたまた言つた。
おじいちゃんはもううんざりだ。「うんざりだ」と、おじいちゃんがまたまた言つた。
孫がまたまた言つた。
おじいちゃんはもううんざりだ。

『おじいちゃん』は、「おじいちゃん」と「おじいちゃん」という繰り返しの言葉が、孫の好奇心とおじいちゃんの我慢の限界を表現するのに効果的な言葉遊び。孫の「おじいちゃん」という言葉が、おじいちゃんの我慢の限界を超えて、何度も繰り返される。おじいちゃんは孫の言葉を聞いて、やがて我慢の限界を超えた時に、つい苦笑する。孫はおじいちゃんの反応を喜んで、さらに「おじいちゃん」と言いつづけてしまう。この繰り返しの言葉遊びは、孫の好奇心とおじいちゃんの我慢の限界を表現するのに効果的な言葉遊び。

Vol.13 本店休業日 朝鮮海参

まごめく星山



編集後記



親子で焚き火体験に参加しました。火を扱ったことが無い子ども達が果敢に挑戦する姿にびっくり!!私はと言うと、あまり口出しえず子ども達に体験してもらいたいと思いつつも、熱いよー!!ちゃんと見てー!!とついつい口から出てしまって、見守るという親の修行だなと思いました。(せみ)

失敗もあえて経験させる大さを感じました。
痛い思いをさせたくないのが親心ですが、親子で成長出来るいい機会になりました。その分、成功した時の喜びは大きかったです。(あや)

あかぼんを通して自然遊びが大好きになった親子です。
子どもが自ら【経験する】って大切だと実感。
うまくいく事もいかない事も経験を通して糧になるんだな。
子育てを通して、地元の豊富な自然の魅力を感じています。(しげ)

hugma 2023年 夏号

編集:田代礼子/堀洋美/瀧澤あゆみ/黒田文
瀧見井智子/矢郷舞子/石田善也/藤井真也
デザイン:原房枝/村本志保/木村瞳

お問い合わせ

hugma 右記QRコードから
公式LINE 友だち登録をお願いします
メール hagma.fp@gmail.com



5月16日(火)に開催した「夏のくるくるマルシェ」、お天気にも恵まれ、盛況のうちに終りました。
お寄せいただきました寄付金は、今後のhugmaの運営等に活用させていただきます。たくさんの方の
ご来場、ありがとうございました!

SUSTAINABLE GOALS
私たちから目指すSDGs

ママが発信! 地域のお役立ち情報誌

hugma ハグマ



はじめての焚き火

親子で一緒に「火」を知って、体験してみよう!

インスタ更新中





イベント情報

●6.29(木) 10:30~11:30
●参加費: ¥1,000
●対象: 0~2歳くらいまでの赤ちゃんママ
●場所: 88 (はちはち)

開催日
講師: 長瀬しのぶ
○毎週木曜夕方
○中津川市18区公民館
○3歳から中学生まで在籍!

ベビーマッサージ&ママヨガ教室
~ママとお子さんのリラックスタイム~

SARAE PHOTO STUDIO

バースデイ・お宮参り
七五三・成人式など
節目の記念撮影
承っております

お問い合わせ: TEL 050-3390-3018
saraiephoto@gmail.comまで
不定休・完全予約制

instagram
saraiephoto
saraiephoto

チアダンス smile 新メンバー募集

講師: 長瀬しのぶ
○毎週木曜夕方
○中津川市18区公民館
○3歳から中学生まで在籍!

インスタグラム
体験お申込み
QRコード
LINE QRコード

中津川市認可保育園 家庭保育園くっく
ママの心の余裕が子どもへの愛情に変わる
満1歳から受け入れ可

一時預かり 受付中!

昨年度の利用数のうち7割がリフレッシュ目的
手ぶら登園 給食あり

お問合せ先 0573-65-3762

はじめての焚き火 ひとりでできるもん!

教えてくれた人:
自然体験工房 NENO
赤尾友和さん(あかぽん)

火もナイフも、子どもが自分で使わないと見えられない。大人は、子どもが大怪我をしないようにだけ、見守ってあげて。さらに小さい幼児さんは難しいこともあるけれど、工程を見ておくだけでも違いますよ。

子どもたちに「火」を身近に体験させてあげたい!
でも、焚き火ってどうやってやつたらいいの?
そこで今回は、編集部の親子も通っている『やまっこさんぽ』のインストラクター・あかぽんに根の上高原で焚き火のやり方を教えてもらいました。

はじめての焚き火 @根の上高原

準備

服装: 縫素材の服がベスト。化繊は、熱で溶けた時に皮膚に貼り付いてしまいます。

軍手: 【着けるメリット】トゲが刺さりにくく、ヤケドしにくい。
【着けないメリット】火の熱さが分かり、感覚を掴みやすい。

G O!

01 森を散歩しながら焚き木や落ち葉を集め。小枝は乾いているものを。松ぼっくりもオススメ。

02 焚き火の土台をつくろう。市販の焚き火台じゃなくてもOK! 今回は地面を焦がさないように焚き火シート→木の板→アルミプレートの順に重ねました。

03 焚き火シート&アルミプレートは100円SHOPで入手

04 マッチは手前から向こう側にシュ! 火は下から上に燃えるよ。火がついたら上に向けて、消えるまでよく見ててね。
「あ、花火のにおいがする!」

05 次に、新聞紙に火をつけてみよう。新聞紙を丸めて棒を作ったら、下の方に火をつけるよ。燃えてきたら、上を向ける。
怖くなったらトレイの中に落としてね。

06 いよいよ焚き木に火をつけるよ。道具を使えるのは、ちゃんと話を聞ける子だけ。うちわは優しく、少しだけあおいで。火バサミは人に向かないよ。

ついたー!

火の中に石を入れないこと

薪は座って火の下の方に入れていくよ!!

じっくり観察して、火に慣れよう!!

△火は焚き火台の上だけで使おう! 持ち歩くのはダメ

お楽しみの焚き火デザート♡
マシュマロを火から離してゆっくり焼こう。ビスケットに挟むと、甘い+塩っぽいでたくさん食べちゃう。

あとしまつ
キャンプ場や河原では、炭を持ち帰りましょう。

みんなの感想

Mothers

- あや 消すところまで教えてもらってよかった。大事なことです。
- しげ めっちゃ楽しい! 私たちも初めて体験したり、知ることが多かった。
- せみ 焚き火はハードルが高いと思ってたけど、今回みたいにコンパクトなら挑戦できそう。
- かずえ 初めて火を使って、すごく食いついていたので、これからもやらせてみたい。

Kids

- 木の枝を拾うのがたのしかった!
- 虫が見つけられなくてちょっと残念だった

Nympha

HAIR+BEAUTY
Nympha

@nympha2009

hugma 広告募集

このスペースで広告の宣伝ができます!

・50×50mmの正方形(1枚5,000円)
・恵那市 & 中津川市の子育て世帯に4500部配布!

ハンドメイドなど個人販売の宣伝に
お子さんの記念日のお祝いに
こどものこもの
お店の宣伝やイベント告知に

手書きOK♪

お問い合わせはこちら

毎日子育て、おつかれさまです!
Cafe hugma 中津川市千田町8000
TEL: 0573-50-0000

QRコード